INSTRUCCIONES PARA PREPARAR EL INTESTINO PARA UNA COLONOSCOPÍA (Para uso con productos GoLytely® PEG-3350, Half-Lytely®, Nulytely®, Co-lytely®, Trilytely®, MoviPrep®)
COLONOSCOPY BOWEL PREP INSTRUCTIONS

Para limpiar el intestino antes de que se lleve a cabo el procedimiento, tiene que tomar el medicamento que se le recetó. Para obtener el mejor resultado es muy importante seguir las siguientes instrucciones cuidadosamente. No siga las instrucciones de la farmacia.

Primer Paso: Empezar con una dieta con alimentos bajos en fibra **5 días** antes de la cita. EVITAR vegetales y frutas con piel o semillas, maíz, palomitas y pan con grano entero. PUEDE comer: productos lácteos, pasta, plan blanco, huevos, carnes (es mejor pollo y pescado sin piel), puré de manzanas, plátanos, papas sin piel y salsa suave de tomate; los postres como pastel o galletas están BIEN siempre y cuando no contengan nueces y no sea diabético.

Segundo Paso: Durante todo **el día anterior** a su cita tome líquidos solamente. EVITE líquidos de color rojo o morados; productos lácteos o jugos con pulpa. PUEDE tomar: sodas, agua, consomé, café, té, jugos (claros como el de manzana o uva blanca), Gatorade®, Jell-O®, y paletas de agua. Mezcle el medicamento preparado con agua de acuerdo a las instrucciones del producto y refrigérelo.

Tercer Paso: El **día anterior a su cita** empiece a tomar la solución preparada para su intestino.
FAVOR DE TOMAR EN CUENTA: Para obtener mejores resultados se recomienda **dividir la dosis.**

***Instrucciones para dividir la dosis**:* Beba la mitad o tres cuartos del contenido del preparado a las 5:00 de la tarde anterior a su cita. (Beba un vaso cada 10-15 minutos hasta que el recipiente esté a la mitad o tres cuartos**).** Beba la segunda mitad durante la mañana 3 horas antes de iniciar su viaje para venir a su cita. **Para el medicamento Half-Lytely, tomar las píldoras que se incluyen a la 1:00 pm del día anterior a su cita y beber la mitad del líquido empezando a las 5:00 pm (un vaso cada 10-15 minutos). Beba la otra mitad en la mañana 3 horas antes de venir a su cita. Es muy importante beber ambas mitades del preparado.

Cuarto Paso: Una vez que haya bebido toda la solución para preparar su intestino puede continuar tomando líquidos claros o semi- claros (agua, Gatorade®, jugo de manzana, ginger ale) hasta dos horas antes de llegar a su cita. Favor de no comer Jell-O® después de haber tomado el medicamento para limpiar su intestino. Para cualquier duda acerca del preparado puede llamar a los Coordinadores de la Unidad de Endoscopía al 434-243-6346.